

Hoja informativa sobre la fiebre Q

Medidas de seguridad y equipo de protección personal para los cuidadores de animales para reducir el riesgo de contraer la fiebre Q cuando trabajan con rebaños o manadas posiblemente infectadas mientras ocurren abortos:

Las personas que trabajan con cabras, ovejas o ganado con frecuencia están expuestas a la bacteria que causa la fiebre Q (*Coxiella burnetii*) y puede que tengan o no síntomas de la enfermedad en ese momento. Los síntomas de la fiebre Q incluyen fiebre alta (hasta de 104 – 105 grados F), escalofríos, sudoración, dolor de cabeza fuerte, debilidad, náuseas, tos seca y dolor abdominal o en el pecho.

Cuando hay preocupaciones sobre un posible brote de fiebre Q, es importante que todas las personas que trabajen con animales tomen medidas para disminuir el riesgo de infección. Sin embargo, es particularmente importante para los nuevos trabajadores o visitantes que nunca han estado expuestos a la bacteria que causa la fiebre Q.

Es muy difícil prevenir la fiebre Q porque solo un pequeño número de las bacterias pueden causar una infección. Hay algunas cosas que puede hacer para disminuir el riesgo de exposición a la fiebre Q cuando trabaja con animales posiblemente infectados:

- 1) Use una máscara respiratoria a la medida* (N95 o superior) que efectivamente filtre las bacterias que pueden estar presentes en el aire:
 - Cuando ayude a los animales durante el parto.
 - Cuando maneje fetos abortados, placentas u otros productos del parto.
 - Durante actividades que crean un ambiente polvoriento alrededor de los animales en alto riesgo, como:
 - mover ganado (animales).
 - mover materiales de lecho, especialmente los materiales que se usan en los corrales donde ocurren los partos.
 - limpiar establos o áreas donde hay animales.
 - trabajar con estiércol y pilas de abono.
- *Hable primero con su médico y pregúntele si es seguro que use una máscara respiratoria.
- 2) Use protección para los ojos como anteojos de seguridad, gafas de protección (*goggles*) o protectores faciales para disminuir la exposición a las salpicaduras cuando ayude a los animales durante el parto y en cualquier momento en que sea probable que ocurran salpicaduras o aspersiones.
 - 3) Use guantes desechables cuando ayude a los animales durante el parto o cuando maneje los materiales que se usan durante el parto. También se recomiendan protectores/corazas para los brazos durante procedimientos de parto invasivos.
 - 4) Use ropa protectora (por ejemplo, prendas de vestir de una sola pieza o *coveralls* lavables o desechables).
 - Cámbiese de ropa y dúchese lo más pronto posible después de trabajar con los animales o manejar materiales infecciosos.
 - Lave la ropa contaminada con agua caliente y seque en la máquina por separado de la ropa sucia de la familia y cualquier otra ropa.
 - 5) Use botas de hule que puedan limpiarse y desinfectarse o calzado dedicado (calzado que solo se use en el lugar de trabajo) para evitar la transmisión de materiales infecciosos en las áreas donde hay animales.

- 6) Lávese bien las manos con agua y jabón desinfectante después de tener contacto con los animales y su entorno.
- 7) No coma, beba o fume en las áreas donde hay animales.
- 8) Busque atención médica de inmediato si se enferma con fiebre y síntomas similares a la gripe, y dígame a su médico que usted trabaja con animales y que es posible que haya estado expuesto a la fiebre Q.

23/2/2017