

INTRODUCCIÓN

Las caries son la enfermedad crónica más común entre los niños. Causan dolor y obligan a los niños en Estados Unidos a ausentarse más de 52 millones de horas escolares cada año. Sin embargo, se pueden evitar las caries. Cepillarse regularmente con pasta dental con fluoruro, usar hilo dental y beber agua potable con fluoruro ayudan a luchar contra las caries. No obstante, cepillarse y usar hilo dental no siempre son suficientes. A veces es difícil para los niños cepillarse los surcos de las muelas y alcanzar las partículas diminutas de comida. Esto puede causar caries. Por esta razón, los selladores dentales son importantes.

Los selladores dentales son cubiertas delgadas de plástico que se aplican sobre la superficie de las muelas. Es más probable que se formen caries en estos dientes porque el azúcar se queda atrapada en los surcos de las muelas.



Los selladores dentales se aplican en las oficinas dentales, clínicas y a veces en las escuelas. En Maryland, los dentistas y los higienistas dentales de salud pública pueden aplicar selladores en las escuelas con el consentimiento de los padres.

Visítenos en www.mightytooth.com para obtener más información sobre los selladores dentales.

Para aprender más sobre los selladores dentales, hable con su dentista o médico, visite www.Mightytooth.com



o comuníquese con la
Office of Oral Health, Prevention and
Health Promotion Administration, Maryland
Department of Health and Mental Hygiene,
201 West Preston Street, 4th Floor
Baltimore, MD 21201
(410) 767-5300
dhmh.oralhealth@maryland.gov
<http://phpa.dhmh.maryland.gov/oralhealth/>



Office of
Oral Health

Maryland Department of Health and Mental Hygiene



Larry Hogan, Governor | Boyd Rutherford, Lt. Governor | Van Mitchell, Secretary



SUPER DIENTE

PROGRAMA DE SELLADORES DENTALES DE MARYLAND

¡Selle las caries!

Los servicios e instalaciones del Departamento de Salud e Higiene Mental de Maryland (DHMH) son operados de manera no discriminatoria. Esta política prohíbe la discriminación por motivo de raza, color, sexo u origen nacional, y aplica a la generación de empleo y concesión de ventajas, privilegios y adaptaciones.

El Departamento, en cumplimiento con la Ley de Estadounidenses con Discapacidades, se asegura de que se le ofrezcan a las personas con discapacidades calificadas la oportunidad de participar y beneficiarse de los servicios, programas, beneficios y oportunidades de empleo en DHMH.



SUPER DIENTE

¡SELLE LAS CARIES!

- ◆ Las caries son la enfermedad crónica más común en Maryland y los niños en Estados Unidos.
- ◆ Los niños con salud oral pobre tienen 3 veces más probabilidad de ausentarse de la escuela debido a dolor en los dientes, que los niños saludables.
- ◆ Además de cepillarse con pasta con fluoruro, usar hilo dental y beber agua potable con fluoruro, los selladores dentales son una manera importante de evitar las caries.
- ◆ La prevención paga - el costo de aplicar un sellador dental en la muela permanente de un niño es mucho menor que el costo de un empaste dental.

Cómo Se Aplican los Selladores

La aplicación de los selladores dentales es fácil, no causa dolor y sólo toma unos minutos. Los selladores se aplican en forma líquida y se endurecen rápidamente. De esta manera forman una capa protectora sobre el diente.



1. Se limpia la muela.



2. Se seca la muela y se coloca algodón alrededor de ésta para que se mantenga seca.



3. Se aplica una solución a la muela para que la superficie sea más áspera (es más fácil que el sellador se adhiera a una superficie levemente áspera).



4. Se enjuaga y se seca la muela. Entonces se coloca nuevo algodón alrededor de la muela para que se mantenga seca.



5. Se aplica el sellador en forma líquida y se endurece en pocos segundos.



6. El sellador está en su lugar.

¿Qué son los selladores dentales?

Los selladores dentales son cubiertas delgadas de plástico que se aplican sobre la superficie de las muelas para evitar las caries.

¿Por qué se deben obtener selladores?

Para evitar las caries y ayudar a que la boca se mantenga saludable.



¿Quién necesita selladores?

Los niños, específicamente aquellos susceptibles a caries, deben obtener selladores en sus muelas permanentes tan pronto le salgan las muelas, antes de que se formen las caries.

¿Cuándo deben obtener los niños selladores dentales?

Los niños deben obtener selladores dentales entre las edades de 5 y 7 años de edad cuando le salgan las primeras muelas permanentes, y entre los 11 y 14 años de edad, cuando le salgan las segundas muelas permanentes.

¿Cuánto tiempo duran los selladores?

Los selladores protegen los dientes siempre y cuando permanezcan en su lugar. Por lo general duran varios años y resisten bien el masticado, la aplicación de hilo dental y el cepillado diario. Es importante verificar los selladores por lo menos una vez al año.

¿Dónde puede obtener selladores mi hijo?

Los niños pueden recibir selladores dentales en la oficina de su dentista, clínicas y a veces en las escuelas. Verifique con su escuela o programa de salud pública para verificar si tiene un programa de selladores dentales.