Cosas Temporalmente Aprobadas por WIC y Preguntas Frecuentes
Mayo 4 de 2020

Hemos hecho adiciones temporales a nuestra lista de alimentos para proporcionar a las familias cierta flexibilidad, dado que algunos alimentos WIC se han vuelto difíciles de encontrar. A diferencia de otros programas alimentarios, el Programa WIC no ha aumentado los beneficios que normalmente se otorgan a cada participante.

	Grupo de Alimento	Nuevos Alimentos Temporales
	Queso	Tamaños variados de los quesos permitidos hasta 48 onzas. Queso rallado y palitos de queso.
	Tofu	Ninguna addición en este momento.
	Leche	Leche orgánica. (No incluye leche en polvo, evaporada o leche pasteurizada a alta temperatura "leche de ultrahigh temperature"). Se permite leche de 2% en adición a leche descremada, baja en grasa o leche desnatada. (No incluye leche en polvo, leche evaporada o leche pasteurizada a alta temperatura "leche de ultrahigh temperature").
	Bebida de soja	Bebida de soja orgánica.
	Huevos	Huevos de tamaño extra grande y jumbo.
	Cereal	Algunos tamaños más pequeños.
	Legumbres	Frijoles enlatados y secos orgánicos y mantequilla de maní orgánica. Algunos tamaños más grandes.
	Pescado	Algunos paquetes de 4 latas de de atún 5 oz. Algunos latas de salmón de 14.75 oz.
	Cereal para bebés	Orgánico y cereal con fruta añadida.
	Frutas y verduras para bebés	Frutas y verduras orgánicas. Un paquete de 2 envases de 2 onzas.
	Carna para bebés	Carnes orgánicas.
	Panes / granos integrales	Arroz de 32 onzas. Panes de tamaños más grandes disponibles.
	Frutas y verduras	Ninguna addición en este momento.
	Yogur	cualquier variedad de contenido de grasa (incluye sin grasa, bajo en grasa, o grasa entera) de los yogures previamente aprobados.
	Jugo concentrado congelado	Jugos orgánicos y mezclas de jugo.
	Jugo	Tamaño de 128 onzas de los jugos aprobados. Jugos orgánicos y mezclas de jugo (por ejemplo, manzana-uva)

Si tiene preguntas, puede llamar a tu agencia local de WIC o llama al 1-800-242-4942. También puede enviar un correo electrónico a MDH.WIC@Maryland.gov

Hemos agrupado estas preguntas frecuentes (FAQ) para ayudarle a determinar si puede obtener los alimentos de nuestra lista ampliada temporal, en función de lo que tiene en su saldo de beneficios. Tenga en cuenta que puede haber un retraso hasta que estos artículos temporalmente disponibles aparezcan en la base de datos de una tienda de comestibles. Le pedimos que sea paciente y nos ayude mientras trabajamos a durante esta expansión temporal.

1. ¿Es solo el queso rallado y los palitos de queso que se pueden comprar hasta 48onzas o puedo comprar un trozo y / o en rodajas de hasta 48 onzas también?

Hay diferentes tamaños para todos los quesos, incluyendo trozos, rodajas, queso rallado y palitos de queso hasta 48 onzas. La mayoría de los quesos rallados aprobados son de 8 y 16 onzas. La mayoría de los paquetes de queso más grandes están en trozos.

2. ¿Cuáles son los tamaños más pequeños de cereal que se pueden comprar?

El cereal más pequeño aprobado es de 8.9 onzas de cereales previamente aprobados. Nos están aprobados las porciones individuales de cereales y los envases a granel.

3. ¿Cuáles son algunos de los tamaños más grandes de pan?

Los tamaños más grandes incluyen panes de 18, 20, 22 y 24 onzas de pan aprobado previamente, además de algunos artículos o marcas que no están en la actual Lista de Alimentos Autorizados. El pan tiene una presentación en paquetes de 1 libra (16 onzas). Los paquetes más grandes se canjearán como 1 paquete.

4. Por favor, aclare lo que se puede comprar de los artículos de mayor tamaño que están siendo temporalmente añadidos en base a los beneficios familiares combinados.

Los paquetes de mayor tamaño solo se pueden comprar si hay un saldo de beneficios adecuado. Los beneficios familiares se combinan en la tarjeta eWIC, por lo que los paquetes de mayor tamaño están siendo aprobados para dar mayor flexibilidad.

- El queso se expende por onzas. Las onzas se restan del saldo de beneficios a medida que se compran los alimentos. Se puede comprar cualquier combinación de tamaños hasta el saldo total de beneficios.
- Los frijoles secos se expenden en bolsas de 16 onzas. Una bolsa de 32 onzas equivaldría a 2 bolsas.
- Los frijoles enlatados se expenden en latas (15 a 16 onzas por lata). Una lata de 30 a 32 onzas equivaldría a 2 latas.
- El arroz se expende en paquetes de 1 libra (16 onzas). Un paquete de 2 libras (32 onzas) equivaldría a 2 paquetes.
- El jugo se expende en recipientes (64 onzas) para niños de 1 a 4 años. Un jugo de 128 onzas equivaldría a 2 recipientes. A las mujeres adultas se les expende jugo congelado y no se ven afectadas por estas nuevas incorporaciones.
- El pescado se expende en onzas para aquellas participantes en lactancia. Las onzas se restan del saldo de beneficios a medida que se compran los alimentos. Un paquete de 4 pedazos de 5 onzas de atún equivaldría a 20 onzas. Cualquier combinación de tamaños se puede comprar hasta el saldo total de beneficios.

5. Por favor, aclare lo que se puede comprar de los artículos de menor tamaño que están siendo temporalmente añadidos.

El cereal se expende a razón de 36 onzas por participante. Las onzas se restan del saldo de beneficios a medida que se compran alimentos. Los tamaños de caja más pequeños de cereales previamente aprobados (sin incluir tamaños de porción individuales) se añadieron para permitir flexibilidad en las compras en base a los productos disponibles.

Las frutas y verduras para bebés se expenden en 1 recipiente (4 onzas). Un paquete de 2 unidades de 2 onzas equivaldría a 4 onzas (1 contenedor). Si se compra este artículo, el saldo del beneficio se reduciría en 1 contenedor.

6. Si siempre me han expendido leche baja en grasa al 1%, baja en grasa o libre de grasa, ¿puedo ahora obtener leche baja en grasa al 2%? ¿Puedo obtener leche entera si no puedo encontrar nada más?

Sí, ahora puede obtener leche baja en grasa al 2% además de descremada, baja en grasa y libre de grasa. Esto no incluye leche en polvo, evaporada o de ultra alta temperatura. También puede obtener leche orgánica, pero no incluye leche en polvo, evaporada o de ultra alta temperatura.

No, no puede obtener leche entera si se le expende leche baja en grasa al 2%, leche descremada, baja en grasa y libre de grasa.

7. ¿Puedo obtener yogur en cualquier variedad de contenido de grasa, incluso si siempre me expendieron sin grasa al 1% o libre de grasa?

Sí, usted puede obtener cualquier variedad de contenido de grasa (incluyendo libre de grasa, baja en grasa, o entera) de los yogures que ya fueron aprobados en la lista de alimentos. Lo mismo para aquellos que reciben yogur de leche entera; usted puede obtener cualquier variedad de contenido de grasa que esté disponible para la compra.

8. ¿Qué pasa si un ítem añadido no aparece como aprobado por WIC al ser escaneado, pero creo que debería estar en condición de serlo?

Alentamos a todos los participantes a utilizar el escáner UPC de la aplicación móvil WIC de Maryland. La misma le ayudará a determinar si un artículo está aprobado por WIC y en su saldo de beneficios. Tenga en cuenta que un artículo puede aparecer como aprobado por WIC al ser escaneado, pero puede no estar en su saldo de beneficios. Debe prestar mucha atención al mensaje de la aplicación.

Si cree que el ítem se ha escaneado correctamente en la aplicación pero no se muestra como aprobado por WIC, le recomendamos que envíe la UPC para su revisión mediante la función de envío en la aplicación móvil.

Si el artículo está aprobado por WIC en la aplicación, pero el sistema de la tienda no permite que se compre, por favor envíe por correo electrónico el nombre de la tienda, la ubicación y la información del producto a la cuenta de WIC de Maryland , mdh.wic@maryland.gov. Sería muy útil si puede tomar una foto del artículo y adjuntarlo al correo electrónico.

Si tiene preguntas adicionales o aún no está seguro de si puede obtener algunos de los nuevos artículos en base a los beneficios que se le han emitido, llame a su clínica local.